



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Adlung, Melanie

Association: Bad Langensalza

Dossard: 151

Circuit: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:23:12

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 58:33

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:21