



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Exploitation détaillée

**Seidel, Jörg**

Association: Bakerboys  
Dossard: 216

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:28

Vitesse: 9.53 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 61)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:06