



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 326

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:57

Vitesse: 13.97 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:54	4:03	7	0:50	37	1:13	1.70	6:54	4:03	4	0:50	67	
Tour 2	2.34	10:11	4:21	5	1:21	31	1:44	4.04	17:05	4:13	4	2:11	65	
Tour 3	2.34	10:03	4:17	3	1:11	24	1:37	6.38	27:08	4:15	4	3:22	77	
Tour 4	2.34	10:08	4:19	4	1:09	29	1:41	8.72	37:16	4:16	4	4:31	76	
Dernier temps Zi	1.28	5:41	4:26	5	0:48	36	1:05	10.00	42:57	4:17	4	5:19	30	7:20