



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 369

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 43:22

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	6:47	3:59	2	0:30	32	1:06	1.70	6:47	3:59	2	0:30	68															
Tour 2	2.34	10:19	4:24	2	1:04	36	1:52	4.04	17:06	4:13	2	1:34	34															
Tour 3	2.34	10:20	4:24	2	0:57	35	1:54	6.38	27:26	4:17	2	2:31	73															
Tour 4	2.34	10:20	4:24	2	0:50	34	1:53	8.72	37:46	4:19	2	3:21	72															
Dernier temps Zi	1.28	5:36	4:22	2	0:23	33	1:00	10.00	43:22	4:20	2	3:44	34	7:45														