



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Winter, Torsten

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 353

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| Tour 1 | 1.70 | 6:43 | 3:57 | 4 | 0:39 | 27 | 1:02 | 1.70 | 6:43 | 3:57 | 5 | 0:39 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 2.34 | 10:08 | 4:19 | 4 | 1:18 | 29 | 1:41 | 4.04 | 16:51 | 4:10 | 5 | 1:57 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 3 | 2.34 | 10:21 | 4:25 | 5 | 1:29 | 36 | 1:55 | 6.38 | 27:12 | 4:15 | 5 | 3:26 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 4 | 2.34 | 10:29 | 4:28 | 5 | 1:30 | 37 | 2:02 | 8.72 | 37:41 | 4:19 | 5 | 4:56 | 71 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:47 | 4:31 | 7 | 0:54 | 40 | 1:11 | 10.00 | 43:28 | 4:20 | 5 | 5:50 | 35 | 7:51 | | | | | | | | | | | | | | |