



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

### Winter, Torsten

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 353

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:43	3:57	4	0:39	27	1:02	1.70	6:43	3:57	5	0:39	72	
Tour 2	2.34	10:08	4:19	4	1:18	29	1:41	4.04	16:51	4:10	5	1:57	72	
Tour 3	2.34	10:21	4:25	5	1:29	36	1:55	6.38	27:12	4:15	5	3:26	72	
Tour 4	2.34	10:29	4:28	5	1:30	37	2:02	8.72	37:41	4:19	5	4:56	71	
Dernier temps Zi	1.28	5:47	4:31	7	0:54	40	1:11	10.00	43:28	4:20	5	5:50	35	7:51