



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Wolfig, Uwe

Association: Plaue

Dossard: 402

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:43

Vitesse: 13.72 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.70 | 6:53 | 4:02 | 5 | 0:33 | 36 | 1:12 | 1.70 | 6:53 | 4:02 | 6 | | | 71 |
| Tour 2 | 2.34 | 10:29 | 4:28 | 6 | 1:21 | 43 | 2:02 | 4.04 | 17:22 | 4:17 | 6 | | | 71 |
| Tour 3 | 2.34 | 10:37 | 4:32 | 5 | 1:34 | 39 | 2:11 | 6.38 | 27:59 | 4:23 | 5 | 3:28 | | 71 |
| Tour 4 | 2.34 | 10:21 | 4:25 | 5 | 1:14 | 36 | 1:54 | 8.72 | 38:20 | 4:23 | 5 | 4:42 | | 70 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:23 | 4:12 | 4 | 0:25 | 24 | 0:47 | 10.00 | 43:43 | 4:22 | 5 | 5:07 | 36 | 8:06 |