



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Wolfig, Uwe**

Association: Plaue

Dossard: 402

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:43

Vitesse: 13.72 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:53	4:02	5	0:33	36	1:12	1.70	6:53	4:02	6			71
Tour 2	2.34	10:29	4:28	6	1:21	43	2:02	4.04	17:22	4:17	6			71
Tour 3	2.34	10:37	4:32	5	1:34	39	2:11	6.38	27:59	4:23	5	3:28		71
Tour 4	2.34	10:21	4:25	5	1:14	36	1:54	8.72	38:20	4:23	5	4:42		70
Dernier temps Zi	1.28	5:23	4:12	4	0:25	24	0:47	10.00	43:43	4:22	5	5:07	36	8:06