23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hey, Herbert

Association: LTV Erfurt
Dossard: 396

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:45

Vitesse: 13.71 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	7:27	4:22	1	-	48	1:46	1.70	7:27	4:22	1	-	69	
Tour 2	2.34	10:25	4:27	1	-	42	1:58	4.04	17:52	4:25	1	-	66	
Tour 3	2.34	10:15	4:22	1	-	32	1:49	6.38	28:07	4:24	1	-	69	
Tour 4	2.34	10:02	4:17	1	-	24	1:35	8.72	38:09	4:22	1	-	68	
Dernier temps Zi	1.28	5:36	4:22	1	-	33	1:00	10.00	43:45	4:22	1	-	37	8:08