



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 345

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.70	6:54	4:03	10	0:55	37	1:13	1.70	6:54	4:03	10	0:55	67	
Tour 2	2.34	10:24	4:26	10	1:44	41	1:57	4.04	17:18	4:16	10	2:39	67	
Tour 3	2.34	10:55	4:39	10	2:17	43	2:29	6.38	28:13	4:25	10	4:56	67	
Tour 4	2.34	10:44	4:35	10	2:12	41	2:17	8.72	38:57	4:28	10	7:08	66	
Dernier temps Zi	1.28	5:43	4:27	9	1:05	37	1:07	10.00	44:40	4:28	10	8:13	40	9:03