



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Weirauch, Olaf

Association: RSV Blau Weiß Gera
Dossard: 389

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:57

Vitesse: 13.35 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:44	3:57	3	0:24	28	1:03	1.70	6:44	3:57	7			34
Tour 2	2.34	10:22	4:25	5	1:14	37	1:55	4.04	17:06	4:13	7			34
Tour 3	2.34	10:46	4:36	6	1:43	40	2:20	6.38	27:52	4:22	6	3:21		65
Tour 4	2.34	11:06	4:44	8	1:59	45	2:39	8.72	38:58	4:28	6	5:20		33
Dernier temps Zi	1.28	5:59	4:40	9	1:01	51	1:23	10.00	44:57	4:29	6	6:21		42 9:20