23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: Bittstädt
Dossard: 371

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:18

Vitesse: 13.25 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:41	3:55	4	0:36	25	1:00	1.70	6:41	3:55	4	0:36	22	
Tour 2	2.34	10:52	4:38	4	2:03	46	2:25	4.04	17:33	4:20	4	2:39	22	
Tour 3	2.34	10:55	4:39	4	2:02	43	2:29	6.38	28:28	4:27	4	4:41	33	
Tour 4	2.34	10:56	4:40	4	1:46	43	2:29	8.72	39:24	4:31	4	6:27	21	
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	4	0:51	41	1:18	10.00	45:18	4:31	4	7:18	43	9:41