23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Lauftreff Arnstadt
Dossard: 364

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 13.22 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:45	3:58	5	0:41	30	1:04	1.70	6:45	3:58	8	0:41	21	
Tour 2	2.34	10:22	4:25	7	1:32	37	1:55	4.04	17:07	4:14	8	2:13	21	
Tour 3	2.34	10:57	4:40	8	2:05	45	2:31	6.38	28:04	4:23	8	4:18	21	
Tour 4	2.34	11:21	4:51	9	2:22	50	2:54	8.72	39:25	4:31	8	6:40	20	
Dernier temps Zi	1.28	5:58	4:39	9	1:05	49	1:22	10.00	45:23	4:32	8	7:45	44	9:46