



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Christian

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 347

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:58

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:38	4:29	9	1:34	52	1:57	1.70	7:38	4:29	9	1:34	19	
Tour 2	2.34	11:00	4:42	9	2:10	47	2:33	4.04	18:38	4:36	9	3:44	19	
Tour 3	2.34	11:08	4:45	9	2:16	46	2:42	6.38	29:46	4:39	9	6:00	19	
Tour 4	2.34	11:16	4:48	8	2:17	46	2:49	8.72	41:02	4:42	9	8:17	18	
Dernier temps Zi	1.28	5:56	4:38	8	1:03	45	1:20	10.00	46:58	4:41	9	9:20	46	11:21