



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Bärwolf, Silvia

Association: Laufftreff Breitungen  
Dossard: 330

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:02

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:02

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:37	4:28	2	0:01	7	0:38	1.70	7:37	4:28	1	-	11	0:21
Tour 2	2.34	11:08	4:45	1	-	3	0:22	4.04	18:45	4:38	1	-	18	
Tour 3	2.34	11:09	4:45	1	-	3	0:18	6.38	29:54	4:41	1	-	18	
Tour 4	2.34	11:09	4:45	1	-	2	0:12	8.72	41:03	4:42	1	-	18	
Dernier temps Zi	1.28	5:59	4:40	1	-	2	0:14	10.00	47:02	4:42	1	-	2	1:27