



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Wild, Günter**

Association: Weimar

Dossard: 359

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:14

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	9:01	5:18	12	2:41	75	3:20	1.70	9:01	5:18	8	2:07	18	1:18
Tour 2	2.34	10:43	4:34	8	1:35	45	2:16	4.04	19:44	4:53	8	2:18	18	0:20
Tour 3	2.34	10:52	4:38	7	1:49	42	2:26	6.38	30:36	4:47	7	6:05	18	
Tour 4	2.34	10:43	4:34	6	1:36	40	2:16	8.72	41:19	4:44	7	7:41	17	
Dernier temps Zi	1.28	5:55	4:37	7	0:57	43	1:19	10.00	47:14	4:43	7	8:38	47	11:37