



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Groß, Barbara

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 305

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.70	7:44	4:32	1	-	11	0:45	1.70	7:44	4:32	1	-	17	0:28
Tour 2	2.34	10:55	4:39	1	-	2	0:09	4.04	18:39	4:36	1	-	17	
Tour 3	2.34	11:04	4:43	1	-	2	0:13	6.38	29:43	4:39	1	-	17	
Tour 4	2.34	11:18	4:49	1	-	3	0:21	8.72	41:01	4:42	1	-	17	
Dernier temps Zi	1.28	6:14	4:52	1	-	6	0:29	10.00	47:15	4:43	1	-	3	1:40