



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Walther, Ralph

Association: USV Jena

Dossard: 358

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:18

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:59	4:41	9	1:39	59	2:18	1.70	7:59	4:41	9	1:05	17	0:16
Tour 2	2.34	11:16	4:48	10	2:08	52	2:49	4.04	19:15	4:45	9	1:49	17	
Tour 3	2.34	11:13	4:47	8	2:10	48	2:47	6.38	30:28	4:46	8	5:57	17	
Tour 4	2.34	10:56	4:40	7	1:49	43	2:29	8.72	41:24	4:44	8	7:46	16	
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	6	0:56	41	1:18	10.00	47:18	4:43	8	8:42	48	11:41