



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: Ichtershausen

Dossard: 317

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:39

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	7:09	4:12	4	0:36	44	1:28	1.70	7:09	4:12	4	0:36	16	
Tour 2	2.34	11:19	4:50	4	1:51	53	2:52	4.04	18:28	4:34	4	2:27	16	
Tour 3	2.34	11:38	4:58	5	2:07	55	3:12	6.38	30:06	4:43	4	4:34	16	
Tour 4	2.34	11:35	4:57	4	1:57	53	3:08	8.72	41:41	4:46	4	6:31	15	
Dernier temps Zi	1.28	5:58	4:39	4	0:41	49	1:22	10.00	47:39	4:45	4	7:03	49	12:02