



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Meier, Rene

Association: 1. SV Dienstedt-Hettstedt
Dossard: 388

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	7:32	4:25	8	1:12	51	1:51	1.70	7:32	4:25	11	0:38	13	
Tour 2	2.34	11:19	4:50	11	2:11	53	2:52	4.04	18:51	4:39	11	1:25	13	
Tour 3	2.34	11:30	4:54	10	2:27	53	3:04	6.38	30:21	4:45	10	5:50	13	
Tour 4	2.34	11:34	4:56	10	2:27	52	3:07	8.72	41:55	4:48	10	8:17	1	-
Dernier temps Zi	1.28	6:08	4:47	11	1:10	54	1:32	10.00	48:03	4:48	10	9:27	52	12:26