



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Lindner, Kristin

Association: Haarhausen

Dossard: 316

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:05

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:26	4:22	1	-	4	0:27	1.70	7:26	4:22	1	-	15	0:10
Tour 2	2.34	11:30	4:54	2	0:12	8	0:44	4.04	18:56	4:41	1	-	15	0:09
Tour 3	2.34	11:31	4:55	2	0:06	6	0:40	6.38	30:27	4:46	1	-	15	
Tour 4	2.34	11:38	4:58	2	0:06	7	0:41	8.72	42:05	4:49	1	-	15	
Dernier temps Zi	1.28	6:00	4:41	1	-	3	0:15	10.00	48:05	4:48	1	-	5	2:30