



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Du Maire, Mandy**

Association: Arnstadt

Dossard: 302

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.70	7:43	4:32	2	0:17	10	0:44	1.70	7:43	4:32	2	0:17	14	0:27
Tour 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	19:01	4:42	2	0:05	13	0:14
Tour 3	2.34	11:25	4:52	1	-	4	0:34	6.38	30:26	4:46	2		14	
Tour 4	2.34	11:32	4:55	1	-	6	0:35	8.72	41:58	4:48	2		14	
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	2	0:19	7	0:34	10.00	48:17	4:49	2	0:12	6	2:42