



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Christian

Association: Großschwabhausen

Dossard: 398

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	7:12	4:14	10	1:31	47	1:31	1.70	7:12	4:14	10	1:31	11	
Tour 2	2.34	11:00	4:42	10	2:33	47	2:33	4.04	18:12	4:30	10	4:04	11	
Tour 3	2.34	12:07	5:10	10	3:41	65	3:41	6.38	30:19	4:45	10	7:45	11	
Tour 4	2.34	11:54	5:05	10	3:27	56	3:27	8.72	42:13	4:50	10	11:12	10	0:18
Dernier temps Zi	1.28	6:08	4:47	11	1:32	54	1:32	10.00	48:21	4:50	10	12:44	54	12:44