



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Pahn, Ingrid

Association: Zahnpahnde Arnstadt

Dossard: 408

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:36	4:28	1	-	5	0:37	1.70	7:36	4:28	2		9	0:20
Tour 2	2.34	11:25	4:52	2	0:17	7	0:39	4.04	19:01	4:42	2	0:16	13	0:14
Tour 3	2.34	11:36	4:57	2	0:27	9	0:45	6.38	30:37	4:47	2	0:43	13	
Tour 4	2.34	11:31	4:55	2	0:22	4	0:34	8.72	42:08	4:49	2	1:05	13	
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	2	0:20	7	0:34	10.00	48:27	4:50	2	1:25	8	2:52