



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Bertram, Christin

Association: ThSV 1886 Geschwenda
Dossard: 356

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:24

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:42	4:31	5	0:43	9	0:43	1.70	7:42	4:31	3	0:26	12	0:26
Tour 2	2.34	11:42	5:00	5	0:56	11	0:56	4.04	19:24	4:48	3	1:22	12	0:37
Tour 3	2.34	11:27	4:53	2	0:36	5	0:36	6.38	30:51	4:50	3	1:58	12	
Tour 4	2.34	11:31	4:55	2	0:34	4	0:34	8.72	42:22	4:51	3	2:32	12	
Dernier temps Zi	1.28	6:02	4:42	2	0:17	4	0:17	10.00	48:24	4:50	3	2:49	7	2:49