



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Leese, Fiona

Association: Erfurt

Dossard: 372

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:42

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.70	7:37	4:28	1	-	7	0:38	1.70	7:37	4:28	1	-	11	0:21															
Tour 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	18:55	4:40	1	-	11	0:08															
Tour 3	2.34	11:35	4:57	1	-	8	0:44	6.38	30:30	4:46	1	-	11																
Tour 4	2.34	11:41	4:59	1	-	8	0:44	8.72	42:11	4:50	1	-	11																
Dernier temps Zi	1.28	6:31	5:05	1	-	10	0:46	10.00	48:42	4:52	1	-	9	3:07															