



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Freyer, Marcus

Association: KLA

Dossard: 392

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:23

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.70	8:04	4:44	10	1:59	62	2:23	1.70	8:04	4:44	7	1:59	10	0:21
Tour 2	2.34	11:32	4:55	6	2:43	55	3:05	4.04	19:36	4:51	7	4:42	10	0:12
Tour 3	2.34	11:18	4:49	6	2:25	50	2:52	6.38	30:54	4:50	7	7:07	10	0:02
Tour 4	2.34	12:01	5:08	8	2:51	61	3:34	8.72	42:55	4:55	7	9:58	9	1:00
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	8	1:25	62	1:52	10.00	49:23	4:56	7	11:23	55	13:46