



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV08 Ilmenau

Dossard: 395

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	8:10	4:48	6	1:37	66	2:29	1.70	8:10	4:48	5	1:37	9	0:27
Tour 2	2.34	11:36	4:57	5	2:08	56	3:09	4.04	19:46	4:53	5	3:45	9	0:22
Tour 3	2.34	11:37	4:57	4	2:06	54	3:11	6.38	31:23	4:55	5	5:51	9	0:31
Tour 4	2.34	11:52	5:04	5	2:14	55	3:25	8.72	43:15	4:57	5	8:05	8	1:20
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	5	1:02	60	1:43	10.00	49:34	4:57	5	8:58	56	13:57