



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Reiche, Cassandra**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 351

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:49

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1.70	7:16	4:16	1	-	1	-
Tour 2	2.34	11:31	4:55	3	0:45	9	0:45	4.04	18:47	4:38	4	0:45	1	-
Tour 3	2.34	12:17	5:14	5	1:26	12	1:26	6.38	31:04	4:52	4	2:11	1	-
Tour 4	2.34	12:42	5:25	6	1:45	13	1:45	8.72	43:46	5:01	4	3:56	1	-
Dernier temps Zi	1.28	6:03	4:43	3	0:18	5	0:18	10.00	49:49	4:58	4	4:14	10	4:14