



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Kahl, Lilith**

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 404

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 50:02

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	7:36	4:28	4	0:37	5	0:37	1.70	7:36	4:28	5	0:20	9	0:20
Tour 2	2.34	11:36	4:57	4	0:50	10	0:50	4.04	19:12	4:45	5	1:10	9	0:25
Tour 3	2.34	11:53	5:04	4	1:02	10	1:02	6.38	31:05	4:52	5	2:12	9	0:01
Tour 4	2.34	12:14	5:13	4	1:17	10	1:17	8.72	43:19	4:58	5	3:29	9	
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	6	0:58	12	0:58	10.00	50:02	5:00	5	4:27	11	4:27