23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Gottwald, Björn

Association: Hildburghausen
Dossard: 385

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:29

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.70	7:31	4:25	6	1:26	50	1:50	1.70	7:31	4:25	9	1:26	4	
Tour 2	2.34	11:56	5:05	9	3:07	64	3:29	4.04	19:27	4:48	9	4:33	4	0:03
Tour 3	2.34	11:57	5:06	9	3:04	58	3:31	6.38	31:24	4:55	9	7:37	4	0:32
Tour 4	2.34	12:18	5:15	9	3:08	65	3:51	8.72	43:42	5:00	9	10:45	3	1:47
Dernier temps Zi	1.28	6:47	5:17	9	1:44	69	2:11	10.00	50:29	5:02	9	12:29	61	14:52