



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Schäge, Michael**

Association: TSV 09 Arnstadt

Dossard: 366

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:05

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	8:34	5:02	10	2:30	70	2:53	1.70	8:34	5:02	10	2:30	3	0:51
Tour 2	2.34	12:14	5:13	11	3:24	69	3:47	4.04	20:48	5:08	10	5:54	3	1:24
Tour 3	2.34	12:00	5:07	10	3:08	59	3:34	6.38	32:48	5:08	10	9:02	3	1:56
Tour 4	2.34	12:04	5:09	10	3:05	62	3:37	8.72	44:52	5:08	10	12:07	2	2:57
Dernier temps Zi	1.28	6:13	4:51	10	1:20	58	1:37	10.00	51:05	5:06	10	13:27	62	15:28