



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Ritze, Detlef

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Dossard: 329

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 51:08

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.70	8:01	4:42	3	1:44	60	2:20	1.70	8:01	4:42	3	1:44	2	0:18
Tour 2	2.34	12:00	5:07	3	2:45	65	3:33	4.04	20:01	4:57	3	4:29	2	0:37
Tour 3	2.34	12:03	5:08	4	2:40	63	3:37	6.38	32:04	5:01	3	7:09	2	1:12
Tour 4	2.34	12:20	5:16	4	2:50	66	3:53	8.72	44:24	5:05	3	9:59	12	2:29
Dernier temps Zi	1.28	6:44	5:15	3	1:31	67	2:08	10.00	51:08	5:06	3	11:30	63	15:31