



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Brünnert, Oliver

Association: TSV09 Arnstadt

Dossard: 370

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Tour 1	1.70	8:34	5:02	14	2:35	70	2:53	14	2:35	70	2:53	13	2:35	3	0:51	1.70	8:34	5:02	13	2:35	3	0:51	14	2:35	3	0:51	14	2:35	70	2:53
Tour 2	2.34	12:14	5:13	14	3:34	69	3:47	14	3:34	69	3:47	13	6:09	3	1:24	4.04	20:48	5:08	13	6:09	3	1:24	14	3:34	69	3:47	14	3:34	69	3:47
Tour 3	2.34	12:00	5:07	12	3:22	59	3:34	12	3:22	59	3:34	13	9:31	3	1:56	6.38	32:48	5:08	13	9:31	3	1:56	12	3:22	59	3:34	12	3:22	59	3:34
Tour 4	2.34	12:04	5:09	13	3:32	62	3:37	13	3:32	62	3:37	13	13:03	2	2:57	8.72	44:52	5:08	13	13:03	2	2:57	13	3:32	62	3:37	13	3:32	62	3:37
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	12	1:43	61	1:45	12	1:43	61	1:45	13	14:46	65	15:36	10.00	51:13	5:07	13	14:46	65	15:36	12	1:43	61	1:45	12	1:43	61	1:45