



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Pfeiffer, Dirk

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 403

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	1.70	7:57	4:40	13	1:58	57	2:16	13	1:58	57	2:16	14	1:58	40	0:14	1.70	7:57	4:40	14	1:58	40	0:14	14	1:58	40	0:14	14	1:58	40	0:14
Tour 2	2.34	12:00	5:07	13	3:20	65	3:33	13	3:20	65	3:33	14	5:18	40	0:33	4.04	19:57	4:56	14	5:18	40	0:33	14	5:18	40	0:33	14	5:18	40	0:33
Tour 3	2.34	12:28	5:19	14	3:50	68	4:02	14	3:50	68	4:02	14	9:08	38	1:33	6.38	32:25	5:04	14	9:08	38	1:33	14	9:08	38	1:33	14	9:08	38	1:33
Tour 4	2.34	12:39	5:24	14	4:07	68	4:12	14	4:07	68	4:12	14	13:15	38	3:09	8.72	45:04	5:10	14	13:15	38	3:09	14	13:15	38	3:09	14	13:15	38	3:09
Dernier temps Zi	1.28	6:56	5:25	14	2:18	72	2:20	14	2:18	72	2:20	14	15:33	68	16:23	10.00	52:00	5:12	14	15:33	68	16:23	14	15:33	68	16:23	14	15:33	68	16:23