



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Raab, Katrin**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 337

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.70	8:03	4:44	6	1:04	13	1:04	1.70	8:03	4:44	6	0:47	7	0:47	1.70	8:03	4:44	6	0:47	7	0:47	1.70	8:03	4:44	6	0:47	7	0:47
Tour 2	2.34	12:23	5:17	6	1:37	13	1:37	4.04	20:26	5:03	6	2:24	7	1:39	4.04	20:26	5:03	6	2:24	7	1:39	4.04	20:26	5:03	6	2:24	7	1:39
Tour 3	2.34	12:26	5:18	6	1:35	13	1:35	6.38	32:52	5:09	6	3:59	7	1:48	6.38	32:52	5:09	6	3:59	7	1:48	6.38	32:52	5:09	6	3:59	7	1:48
Tour 4	2.34	12:41	5:25	5	1:44	12	1:44	8.72	45:33	5:13	6	5:43	7	1:47	8.72	45:33	5:13	6	5:43	7	1:47	8.72	45:33	5:13	6	5:43	7	1:47
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	5	0:54	11	0:54	10.00	52:12	5:13	6	6:37	13	6:37	10.00	52:12	5:13	6	6:37	13	6:37	10.00	52:12	5:13	6	6:37	13	6:37