



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kohlstedt, Sören

Association: Erfurt

Dossard: 307

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.70	9:03	5:19	12	3:22	77	3:22	1.70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20	1.70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20	1.70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20
Tour 2	2.34	13:14	5:39	12	4:47	77	4:47	4.04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53	4.04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53	4.04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53
Tour 3	2.34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6.38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42	6.38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42	6.38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42
Tour 4	2.34	13:01	5:33	12	4:34	72	4:34	8.72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40	8.72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40	8.72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40
Dernier temps Zi	1.28	5:56	4:38	10	1:20	45	1:20	10.00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54	10.00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54	10.00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54