



23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Lampl, Ole-Simon

Association: Gymnasium Arnstadt
Dossard: 17

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Temps total: 14:45

Vitesse: 12.20 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 19)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 11:55

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:55