



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Schulz, Ronald**

Association: Bach-Schule

Dossard: 380

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:23

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	8:09	4:47	5	1:36	65	2:28	1.70	8:09	4:47	6	1:36	32	0:26
Tour 2	2.34	13:03	5:34	6	3:35	73	4:36	4.04	21:12	5:14	6	5:11	32	1:48
Tour 3	2.34	13:18	5:41	6	3:47	74	4:52	6.38	34:30	5:24	6	8:58	31	3:38
Tour 4	2.34	13:29	5:45	7	3:51	78	5:02	8.72	47:59	5:30	6	12:49	31	6:04
Dernier temps Zi	1.28	7:24	5:46	7	2:07	80	2:48	10.00	55:23	5:32	6	14:47	75	19:46