



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Pawlowsky, Denise

Association: Erfurt

Dossard: 308

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 7 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	1.70	9:03	5:19	7	2:04	14	2:04	1.70	9:03	5:19	7	1:47	6	1:47	1.70	9:03	5:19	7	1:47	6	1:47	6	1:47	6	1:47	6	1:47	6	1:47	
Tour 2	2.34	13:13	5:38	7	2:27	14	2:27	4.04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29	4.04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29	4.04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29	6	3:29
Tour 3	2.34	13:18	5:41	7	2:27	14	2:27	6.38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30	6.38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30	6.38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30	6	4:30
Tour 4	2.34	13:02	5:34	7	2:05	14	2:05	8.72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50	8.72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50	8.72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50	6	4:50
Dernier temps Zi	1.28	6:54	5:23	7	1:09	13	1:09	10.00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55	10.00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55	10.00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55	15	9:55