



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Nehrig, Marko

Association: KS-Sportsworld

Dossard: 378

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 56:09

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	9:43	5:42	14	4:02	82	4:02	1.70	9:43	5:42	13	4:02	29	2:00
Tour 2	2.34	13:46	5:52	14	5:19	82	5:19	4.04	23:29	5:48	13	9:21	31	4:05
Tour 3	2.34	13:30	5:46	14	5:04	78	5:04	6.38	36:59	5:47	13	14:25	28	6:07
Tour 4	2.34	12:52	5:29	11	4:25	70	4:25	8.72	49:51	5:43	13	18:50	30	7:56
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	12	1:42	59	1:42	10.00	56:09	5:36	13	20:32	76	20:32