



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Fleischer, Juliane Erbse

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 321

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:53

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.70	9:06	5:21	3	1:40	15	2:07	1.70	9:06	5:21	3	1:40	5	1:50
Tour 2	2.34	13:26	5:44	3	2:08	15	2:40	4.04	22:32	5:34	3	3:36	5	3:45
Tour 3	2.34	13:21	5:42	3	1:56	15	2:30	6.38	35:53	5:37	3	5:26	5	4:49
Tour 4	2.34	13:46	5:52	3	2:14	15	2:49	8.72	49:39	5:41	3	7:34	5	5:53
Dernier temps Zi	1.28	7:14	5:39	3	1:14	15	1:29	10.00	56:53	5:41	3	8:48	16	11:18