



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Michael

Association: ESV Lok Arnstadt

Dossard: 310

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:29

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	9:07	5:21	12	3:02	78	3:26	1.70	9:07	5:21	12	3:02	27	1:24
Tour 2	2.34	13:25	5:44	12	4:36	79	4:58	4.04	22:32	5:34	12	7:38	27	3:08
Tour 3	2.34	13:45	5:52	12	4:52	80	5:19	6.38	36:17	5:41	12	12:30	26	5:25
Tour 4	2.34	13:56	5:57	13	4:46	81	5:29	8.72	50:13	5:45	12	17:16	26	8:18
Dernier temps Zi	1.28	7:16	5:40	11	2:13	76	2:40	10.00	57:29	5:44	12	19:29	79	21:52