



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Apel, Lorenz

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 391

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:35

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Tour 1	1.70	9:22	5:30	13	3:41	81	3:41	13	3:41	81	3:41	14	3:41	26	1:39	1.70	9:22	5:30	14	3:41	26	1:39	14	3:41	26	1:39	14	3:41	26	1:39
Tour 2	2.34	13:45	5:52	13	5:18	80	5:18	13	5:18	80	5:18	14	8:59	26	3:43	4.04	23:07	5:43	14	8:59	26	3:43	14	8:59	26	3:43	14	8:59	26	3:43
Tour 3	2.34	13:28	5:45	13	5:02	76	5:02	13	5:02	76	5:02	14	14:01	25	5:43	6.38	36:35	5:44	14	14:01	25	5:43	14	14:01	25	5:43	14	14:01	25	5:43
Tour 4	2.34	13:40	5:50	14	5:13	80	5:13	14	5:13	80	5:13	14	19:14	25	8:20	8.72	50:15	5:45	14	19:14	25	8:20	14	19:14	25	8:20	14	19:14	25	8:20
Dernier temps Zi	1.28	7:20	5:43	14	2:44	79	2:44	14	2:44	79	2:44	14	21:58	81	21:58	10.00	57:35	5:45	14	21:58	81	21:58	14	21:58	81	21:58	14	21:58	81	21:58