



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, André

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:50

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.70	9:08	5:22	13	3:03	79	3:27	1.70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25	1.70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25	1.70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25
Tour 2	2.34	13:54	5:56	13	5:05	83	5:27	4.04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38	4.04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38	4.04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38
Tour 3	2.34	13:55	5:56	13	5:02	82	5:29	6.38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05	6.38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05	6.38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05
Tour 4	2.34	13:23	5:43	11	4:13	76	4:56	8.72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25	8.72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25	8.72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25
Dernier temps Zi	1.28	7:30	5:51	13	2:27	82	2:54	10.00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13	10.00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13	10.00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13