



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Heinz, Katrin

Association: Arnstadt

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Tour 1 | 1.70 | 9:50 | 5:47 | 1 | - | 17 | 2:51 | 1.70 | 9:50 | 5:47 | 1 | - | 2 | 2:34 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 2.34 | 14:18 | 6:06 | 1 | - | 16 | 3:32 | 4.04 | 24:08 | 5:58 | 1 | - | 4 | 5:21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 3 | 2.34 | 14:08 | 6:02 | 1 | - | 16 | 3:17 | 6.38 | 38:16 | 5:59 | 1 | - | 4 | 7:12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 4 | 2.34 | 14:18 | 6:06 | 1 | - | 16 | 3:21 | 8.72 | 52:34 | 6:01 | 1 | - | 4 | 8:48 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:59 | 6:14 | 1 | - | 16 | 2:14 | 10.00 | 1:00:33 | 6:03 | 2 | 7:36 | 17 | 14:58 | | | | | | | | | | | | | | | |