



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Heinz, Katrin

Association: Arnstadt

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.70	9:50	5:47	1	-	17	2:51	1.70	9:50	5:47	1	-	2	2:34														
Tour 2	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:32	4.04	24:08	5:58	1	-	4	5:21														
Tour 3	2.34	14:08	6:02	1	-	16	3:17	6.38	38:16	5:59	1	-	4	7:12														
Tour 4	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:21	8.72	52:34	6:01	1	-	4	8:48														
Dernier temps Zi	1.28	7:59	6:14	1	-	16	2:14	10.00	1:00:33	6:03	2	7:36	17	14:58														