



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Nehrig, Marita**

Association: KS-Sportsworld

Dossard: 377

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:34

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 45:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.70	9:47	5:45	1	-	16	2:48	1.70	9:47	5:45	1	-	3	2:31
Tour 2	2.34	14:38	6:15	1	-	17	3:52	4.04	24:25	6:02	1	-	3	5:38
Tour 3	2.34	14:55	6:22	1	-	17	4:04	6.38	39:20	6:09	1	-	3	8:16
Tour 4	2.34	14:58	6:23	1	-	17	4:01	8.72	54:18	6:13	1	-	3	10:32
Dernier temps Zi	1.28	8:16	6:27	1	-	17	2:31	10.00	1:02:34	6:15	1	-	18	16:59