



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Decker, Beatrice

Association: ASV Erfurt

Dossard: 153

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:52

Vitesse: 15.10 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	13						
Tour 2	2.35	9:28	4:01	1	-	1	-	3.74	14:44	3:56	1	-	1	-	3.74	14:44	3:56	1	-	1	-	13						
Dernier temps Zi	1.30	5:08	3:56	1	-	1	-	5.00	19:52	3:58	1	-	1	-	5.00	19:52	3:58	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	