



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: Erfurter LAC

Dossard: 157

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 19:47

Vitesse: 15.16 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:15	3:46	2	0:27	7	0:30	1.39	5:15	3:46	2	0:27	23	
Tour 2	2.35	9:29	4:02	2	0:05	6	0:31	3.74	14:44	3:56	2	0:32	23	
Dernier temps Zi	1.30	5:03	3:53	2	0:06	6	0:12	5.00	19:47	3:57	2	0:38	6	1:12