



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Fruntke, Thomas

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 191

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:01

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 8 | 0:31 | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 22 | |
| Tour 2 | 2.35 | 9:29 | 4:02 | 1 | - | 6 | 0:31 | 3.74 | 14:45 | 3:56 | 1 | - | 22 | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 5:16 | 4:03 | 1 | - | 7 | 0:25 | 5.00 | 20:01 | 4:00 | 1 | - | 7 | 1:26 |