



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Fruntke, Thomas

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 191

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:01

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:16	3:47	1	-	8	0:31	1.39	5:16	3:47	1	-	22	
Tour 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	0:31	3.74	14:45	3:56	1	-	22	
Dernier temps Zi	1.30	5:16	4:03	1	-	7	0:25	5.00	20:01	4:00	1	-	7	1:26