



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Hohenstein, Laura

Association: Oskars Läufer

Dossard: 174

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 20:19

Vitesse: 14.77 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1.39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1.39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1.39	5:17	3:48	1	-	2	0:01
Tour 2	2.35	9:49	4:10	1	-	2	0:21	3.74	15:06	4:02	1	-	2	0:21	3.74	15:06	4:02	1	-	2	0:21	3.74	15:06	4:02	1	-	2	0:21
Dernier temps Zi	1.30	5:13	4:00	1	-	2	0:05	5.00	20:19	4:03	1	-	2	0:27	5.00	20:19	4:03	1	-	2	0:27	5.00	20:19	4:03	1	-	2	0:27