



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Höhn, Jörg

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 209

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 20:46

Vitesse: 14.45 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	5:25	3:53	1	-	9	0:40	1.39	5:25	3:53	1	-	20	
Tour 2	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	3.74	15:15	4:04	1	-	20	
Dernier temps Zi	1.30	5:31	4:14	1	-	11	0:40	5.00	20:46	4:09	1	-	9	2:11